

[Sign In \(/en-US/signin\)](#) [Help \(/en-US/help\)](#) [English ▾](#)[Home \(/en-US/\)](#) [Features \(/en-US/features/\)](#) [Get Started \(/en-US/start/\)](#)

BĚH AUTOR STEKU (/MODERN/PROFILE/STEKU) DNE SRPNA 18, 2016 @ 09:40



Vysoke Taury - 1.den

Typ události: Nekategorizováno Kurz: 0



Okruhy

< 15.0°



Google



(<https://maps.google.com/maps?ll=47.053311,12.739916&z=12&t=m&hl=en&gl=US&mapclient=api3>) Map data ©2016 Google
Report a map error (<https://www.google.com/maps/@47.0533114,12.7399168,12z/data=!0m1!1e1!1z61?source=apiv3&fapsic=apiv3>)

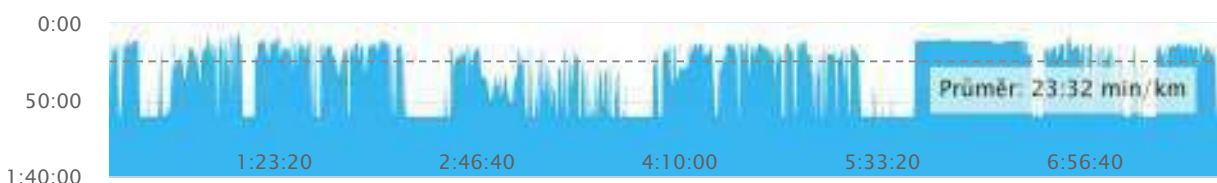
V čase ▾

Přizpůsobit ▾

Nadmořská výška



Tempo



Srdeční tep





Statistiky Rozdělení Čas v zónách

Vzdálenost

19.50 km

Vzdálenost

Kalorie (kcal)

2,610 Kal. (kCal)

Kalorie (kcal)

Srdeční tep

136 t/m

Průměrný ST

175 t/m

Maximální ST

4.3

Training Effect ?

Načasování

Tempo

Rychlost

7:38:53

Doba

5:36:15

Čas pohybu

7:38:56

Uplynulý čas

23:32 min/km

Průměrné tempo

17:14 min/km

Průměrné tempo pohybu

5:00 min/km

Nejlepší tempo

Nadmořská výška

1,142 m

Tempo jízdy na kole

56 krm

Získání nadmořské výšky

Průměrné tempo

819 m[Sign In \(/en-US/signin\)](/en-US/signin)[Help \(/en-US/help\)](/en-US/help)

English ▼

[Home \(/en-US/\)](/en-US/) [Features \(/en-US/features/\)](/en-US/features/)[Get Started \(/en-US/start/\)](/en-US/start/)**1,994 m**

Minimální nadmořská výška

2,662 m

Maximální nadmořská výška

113 krm

Průměrné tempo ⓘ

160 krm

Maximální tempo

0.38 m

Průměrná délka kroku ⓘ

19.50 km

Vzdálenost

23:32 min/km

Průměrné tempo

2,610 Kal. (kCal)

Kalorie (kcal)

7:38:53

Doba

1,142 m

Získání nadmořské výšky

Veškerá statistika

Poznámky

[Sign In \(/en-US/signin\)](#) [Help \(/en-US/help\)](#) English ▼[Home \(/en-US/\)](#) [Features \(/en-US/features/\)](#) [Get Started \(/en-US/start/\)](#)

BĚH AUTOR STEKU (/MODERN/PROFILE/STEKU) DNE SRPNA 19, 2016 @ 09:00



Vysoke Taury - 2.den

Typ události: Nekategorizováno Kurz: 0



Okruhy

< 15.0°



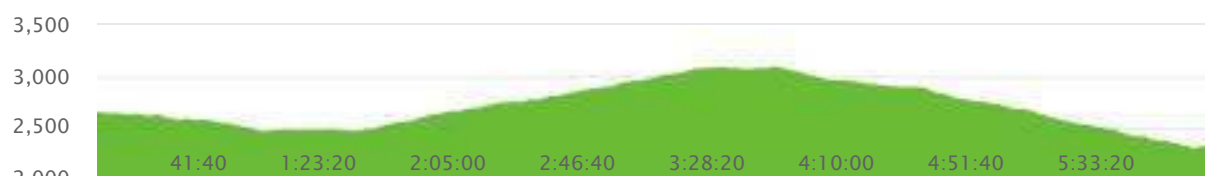
(<https://maps.google.com/maps?ll=47.004385,12.734126&z=12&t=m&hl=en&gl=US&mapclient=api3>) Map data ©2016 Google

Report a map error (<https://www.google.com/maps/@47.0043845,12.7341239,12z/data=!1m1!1e1!1z61?source=apiv3&apisic=apiv3>)

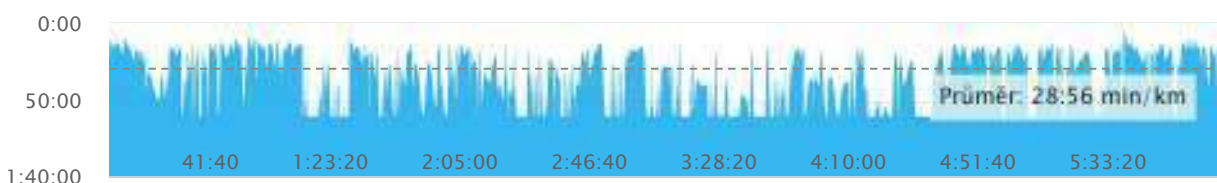
V čase ▼

Přizpůsobit ▼

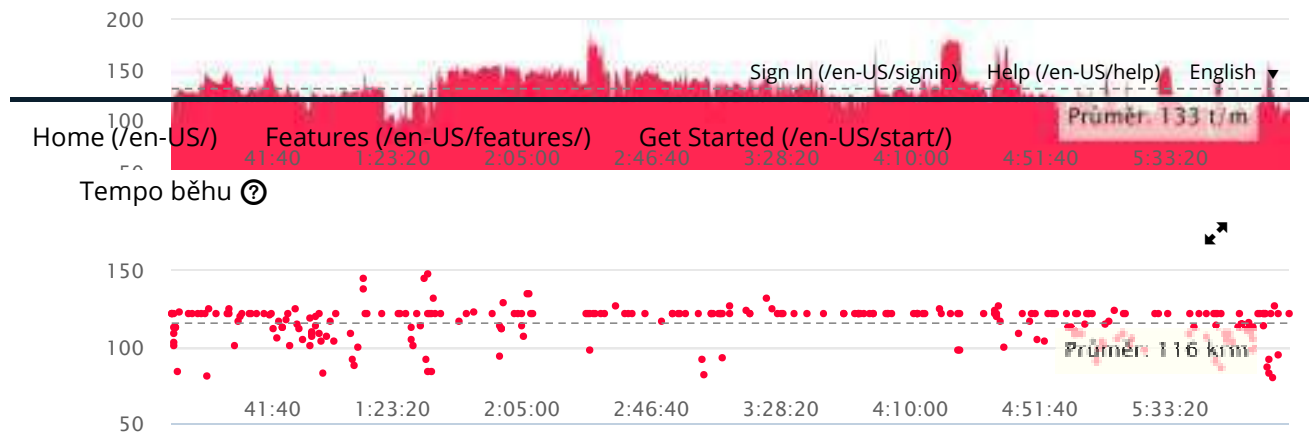
Nadmořská výška



Tempo



Srdeční tep



Tempo běhu ?

Statistiky Rozdělení Čas v zónách

Vzdálenost

12.42 km

Vzdálenost

Kalorie (kcal)

1,749 Kal. (kCal)

Kalorie (kcal)

Srdeční tep

133 t/m

Průměrný ST

190 t/m

Maximální ST

3.6

Training Effect ?

Načasování

Tempo

Rychlost

5:59:11

Doba

4:32:38

Čas pohybu

7:13:32

Uplynulý čas

28:56 min/km

Průměrné tempo

21:57 min/km

Průměrné tempo pohybu

4:41 min/km

Nejlepší tempo

Nadmořská výška

684 m

Tempo jízdy na kole

58 krm

Získání nadmořské výšky

Průměrné tempo

1,007 m[Sign In \(/en-US/signin\)](/en-US/signin)[Help \(/en-US/help\)](/en-US/help)

English ▼

[Home \(/en-US/\)](/en-US/) [Features \(/en-US/features/\)](/en-US/features/)[Get Started \(/en-US/start/\)](/en-US/start/)**2,310 m**

Minimální nadmořská výška

3,090 m

Maximální nadmořská výška

116 krm

Průměrné tempo ⓘ

203 krm

Maximální tempo

0.30 m

Průměrná délka kroku ⓘ

12.42 km

Vzdálenost

28:56 min/km

Průměrné tempo

1,749 Kal. (kCal)

Kalorie (kcal)

5:59:11

Doba

684 m

Získání nadmořské výšky

Veškerá statistika

Poznámky

[Sign In \(/en-US/signin\)](#) [Help \(/en-US/help\)](#) English ▾[Home \(/en-US/\)](#) [Features \(/en-US/features/\)](#) [Get Started \(/en-US/start/\)](#)

BĚH AUTOR STEKU (/MODERN/PROFILE/STEKU) DNE SRPNA 20, 2016 @ 08:35



Vysoke Taury - 3.den

Typ události: Nekategorizováno Kurz: 0



Okruhy

< 16.1°



Google



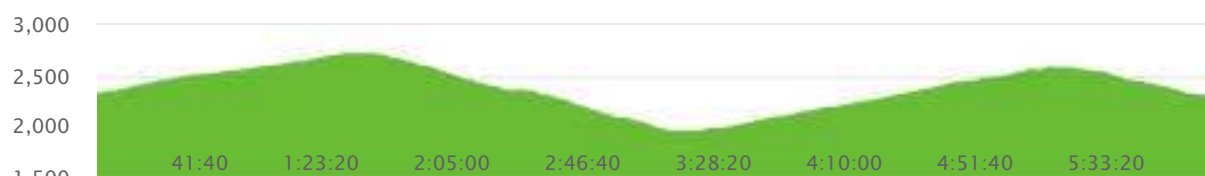
(<https://maps.google.com/maps?ll=46.951512,12.729964&z=12&t=m&hl=en&gl=US&mapclient=api3>) Map data ©2016 Google

Report a map error (<https://www.google.com/maps/@46.951516,12.729963,12z/data=!0m1!1e1!1z61?source=apiv3&apisic=apiv3>)

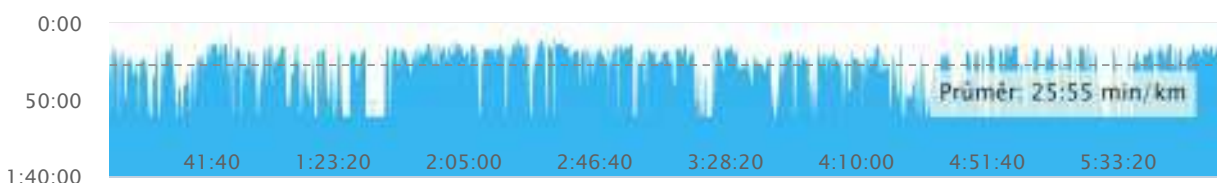
V čase ▾

Přizpůsobit ▾

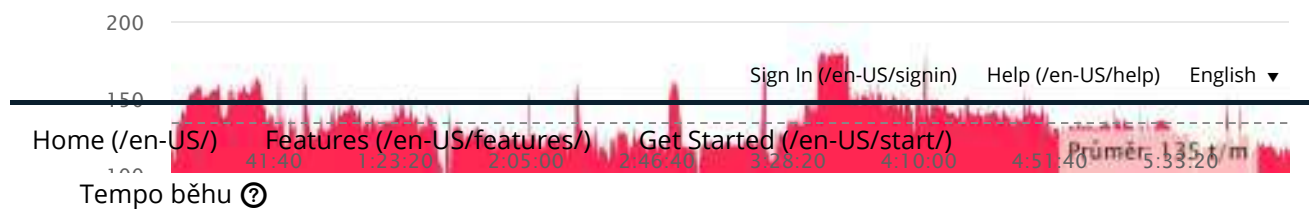
Nadmořská výška



Tempo



Srdeční tep



Statistiky Rozdělení Čas v zónách

Vzdálenost

13.72 km

Vzdálenost

Kalorie (kcal)

1,686 Kal. (kCal)

Kalorie (kcal)

Srdeční tep

135 t/m

Průměrný ST

182 t/m

Maximální ST

3.7

Training Effect ?

Načasování

Tempo

Rychlost

5:55:36

Doba

5:05:08

Čas pohybu

7:57:34

Uplynulý čas

25:55 min/km

Průměrné tempo

22:15 min/km

Průměrné tempo pohybu

5:55 min/km

Nejlepší tempo

Nadmořská výška

1,005 m

Tempo jízdy na kole

58 krm

Získání nadmořské výšky

Průměrné tempo

1,025 m[Sign In \(/en-US/signin\)](/en-US/signin)[Help \(/en-US/help\)](/en-US/help)

English ▼

[Home \(/en-US/\)](/en-US/) [Features \(/en-US/features/\)](/en-US/features/)[Get Started \(/en-US/start/\)](/en-US/start/)**1,966 m**

Minimální nadmořská výška

2,720 m

Maximální nadmořská výška

116 krm

Průměrné tempo ⓘ

160 krm

Maximální tempo

0.33 m

Průměrná délka kroku ⓘ

13.72 km

Vzdálenost

25:55 min/km

Průměrné tempo

1,686 Kal. (kCal)

Kalorie (kcal)

5:55:36

Doba

1,005 m

Získání nadmořské výšky

Veškerá statistika

Poznámky

[Sign In \(/en-US/signin\)](#) [Help \(/en-US/help\)](#) English ▾[Home \(/en-US/\)](#) [Features \(/en-US/features/\)](#) [Get Started \(/en-US/start/\)](#)

BĚH AUTOR STEKU (/MODERN/PROFILE/STEKU) DNE SRPNA 21, 2016 @ 09:28



Vysoke Taury - 4.den

Typ události: Nekategorizováno Kurz: 0



Okruhy

< 15.0°



Google

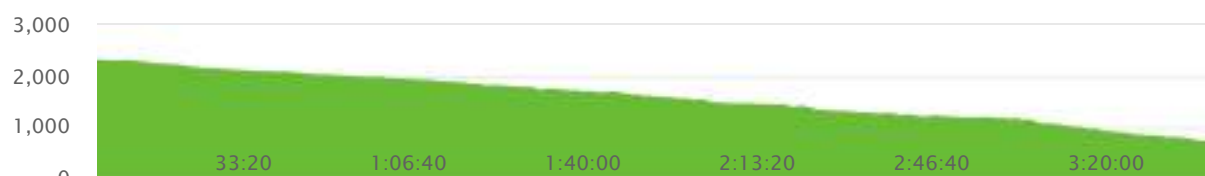


(<https://maps.google.com/maps?ll=46.913996,12.664311&z=13&t=m&hl=en&gl=US&mapclient=api-v3>) Map data ©2016 Google
Report a map error (<https://www.google.com/maps/@46.913996,12.664311,13z/data=!0m1!1e1!1z2b1?source=apiv3&apsrc=apiv3>)

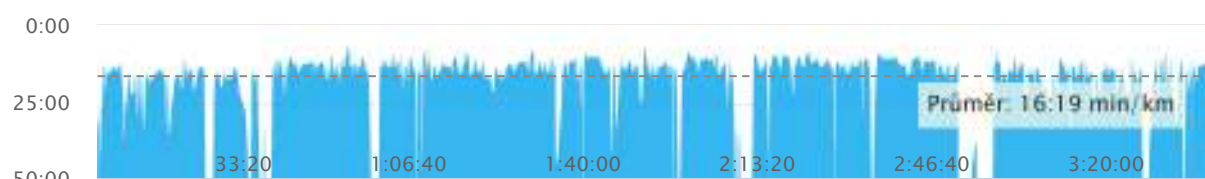
V čase ▾

Přizpůsobit ▾

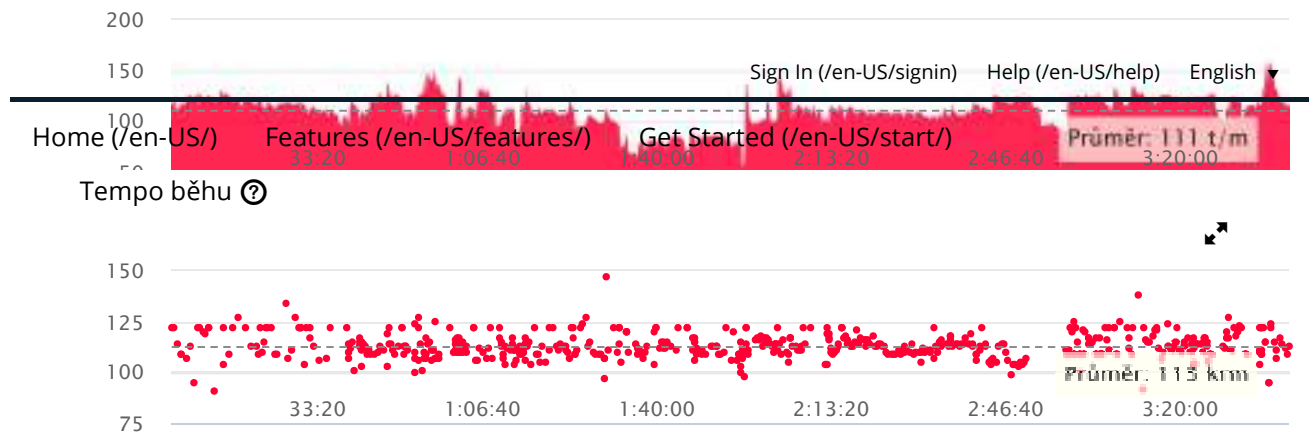
Nadmořská výška



Tempo



Srdeční tep



Statistiky Rozdělení Čas v zónách

Vzdálenost

13.08 km

Vzdálenost

Kalorie (kcal)

883 Kal. (kCal)

Kalorie (kcal)

Srdeční tep

111 t/m

Průměrný ST

159 t/m

Maximální ST

2.1

Training Effect ?

Načasování

Tempo

Rychlost

3:33:28

Doba

3:14:03

Čas pohybu

3:38:33

Uplynulý čas

16:19 min/km

Průměrné tempo

14:50 min/km

Průměrné tempo pohybu

4:59 min/km

Nejlepší tempo

Nadmořská výška

143 m

Tempo jízdy na kole

56 krm

Získání nadmořské výšky

Průměrné tempo

1,705 m[Sign In \(/en-US/signin\)](/en-US/signin)[Help \(/en-US/help\)](/en-US/help)

English ▼

[Home \(/en-US/\)](/en-US/) [Features \(/en-US/features/\)](/en-US/features/)[Get Started \(/en-US/start/\)](/en-US/start/)**748 m**

Minimální nadmořská výška

2,314 m

Maximální nadmořská výška

113 krm

Průměrné tempo ⓘ

179 krm

Maximální tempo

0.54 m

Průměrná délka kroku ⓘ

13.08 km

Vzdálenost

16:19 min/km

Průměrné tempo

883 Kal. (kCal)

Kalorie (kcal)

3:33:28

Doba

143 m

Získání nadmořské výšky

Veškerá statistika

Poznámky